



Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi

2023-2024 Akademik Yılı Seminer Programı



**PDR
BİRİMİ**

Seminer Adı

Seminer Tarihi

Saat

Zoom Giriş Bilgileri

Psikolojik Yardım
Almak
Doğru Bilinen Yanlıklar

18.10.2023

14:00

Duyurularda
yayınlanacaktır



**Öğr. Gör. Hifa
Nazile Yıldız
(Uzman Psikolojik
Danışman)**

Neden Üzülmemeliyim?

08.11.2023

14:00

Duyurularda
yayınlanacaktır



**Özcan Yavuz
(Psikolog)**

Seviyor Sevmiyor
Romantik İlişkilerde İletişim

13.12.2023

14:00

Duyurularda
yayınlanacaktır



**Öğr. Gör. Berfin
Töre
(Klinik Psikolog)**

Hayatın Yol
Haritasını Çizme
Hedef Belirleme

03.01.2024

14:00

Duyurularda
yayınlanacaktır



Özcan Yavuz
(Psikolog)

**Sana "Hayır"
Diyebilir Miyim?**
(Atılganlık kavramı ve Kendini
İfade Etme)

28.02.2024

14:00

Duyurularda
yayınlanacaktır



**Öğr. Gör. Hifa
Nazile Yıldız**
(Uzman Psikolojik
Danışman)

**Pandora'nın
Kutusu Açılıyor**

20.03.2024

15:00

Duyurularda
yayınlanacaktır



**Öğr. Gör. Berfin
Töre**
(Klinik Psikolog)

**Bugün Ne Yesem,
Ne Giyinsem?**
(Karar vermek neden bu kadar
zor?)

17.04.2024

15:00

Duyurularda
yayınlanacaktır



Özcan Yavuz
(Psikolog)

Anne-Baba-Çocuk
(Nasıl bir ebeveynim?)

08.05.2024

15:00

Duyurularda
yayınlanacaktır



**Öğr. Gör. Berfin
Töre**
(Klinik Psikolog)

Yine "Çirkin" Çıktım
(Beden Algımızın Bize
Söyledikleri)

22.05.2024

15:00

Duyurularda
yayınlanacaktır