

YARATICILIK

MERAK

BAKIŞ AÇISI

AÇIK

FİKİRLİLİK

ÖĞRENME

SEVGİSİ



ESKİŞEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ

*PSİKOLOJİK DANIŞMA
VE
REHBERLİK BİRİMİ*

ADRES

Gazipaşa Mahallesi, Eskişehir Teknik
Üniversitesi İki Eylül Kampüsü 26555,
Tepebaşı/ESKİŞEHİR

İLETİŞİM

e-posta: estupdr@eskisehir.edu.tr
Tel: + 90 222 321 35 50 - 7291



Kaynakça ve Önerilere
Ulaşmak İçin QR Kodu
Okutunuz.

KARAKTER GÜÇLERİ VE ERDEMLER

BİLGELİK



YARATICILIK

Yaratıcılık karakter gücüne sahip olduğumu nasıl anlarım?

- Yeni ve orijinal şeyler üretmek benim için önemlidir.
- Çeşitli ve geniş ilgi alanlarım vardır.
- Yeniliklere açığımdır.
- Yeni bir şey üretmek için risk alabilirim.

Bu karakter gücünü nasıl geliştiririm?

- Karşılaştığınız problemleri çözmek için farklı çözüm yolları geliştirin.
- Sizden farklı düşünen insanların düşüncelerinin üzerine düşünün ve anlamaya çalışın.
- Atık malzemelerden bir kalemlik veya takı kutusu tasarlamayı deneyin.

MERAK

Merak karakter gücüne sahip olduğumu nasıl anlarım?

- Merak ettiğim bir şeyle ilgilenirken zamanın nasıl geçtiğini fark etmem.
- Bir randevudan sonra o randevu hakkında düşünürüm.
- Yeni bir şey duyduğumda durup dikkatimi ona veririm.
- Yeni tanıştığım biriyle, onunla ilgili bir şeyler öğrenmek için, sohbet etmek isterim.

Bu karakter gücünü nasıl geliştiririm?

- Karşılaştığınız durumlar hakkında neden sonuç ilişkisi kurarak düşünün.
- Bir konu hakkında cevaplarına odaklanmadan sorular üretmeye çalışın.
- Bir konu seçin ve o konu hakkında derinlemesine araştırma yapın.

Karakter Güçleri ve Erdemler

Pozitif Psikoloji temelinde oluşturulan bu kavramlardan **Karakter Güçleri** karşılaşılan güçlükleri aşmak amacıyla etkin bir şekilde kullanabileceğimiz, üzerinde çalışabileceğimiz ve geliştirebileceğimiz rotalardır. Bu karakter güçlerini kapsayan erdemlerden biri olan **Bilgelik Erdemi** ise, bireyin daha iyi bir yaşam sürmesinde etkili olabilecek bilgilerin kazanımı ve doğru kullanımını işaret eden erdem boyutudur.



Çok yönlü bakış açısı karakter gücüne sahip olduğumu nasıl anlarım?

- Bir durum karşısında farklı şekillerde düşünerek çözümler üretirim.
- Bir durum karşısında bir davranışta bulunurken çevredekilerin ihtiyaçlarını da göz önünde bulundururum.
- Birine yardım etmek amacıyla pek çok farklı öneride bulunurum.

Bu karakter gücünü nasıl geliştiririm?

- İzlediğiniz bir filmi ele alın. Baş karakter siz olsaydınız filmin senaryosu nasıl yazılırdı?Düşünün.
- Kalabalık bir caddeden geçen insanları izleyin ve onlar hakkında senaryolar üretin.
- Bir probleminizi ele alın ve en az üç çözüm önerisi üretmeye çalışın.

ÖĞRENME SEVGİSİ

Öğrenme sevgisi karakter gücüne sahip olduğumu nasıl anlarım?

- Öğrenmenin hayat boyu süreceğine inanırım.
- Yeni bir şeyler öğrenmekten keyif alırım.
- Sonucunda herhangi bir ödül veya iyi not olmasa bile öğrenmek isterim.
- Bir işi iyi yapabilmek için gereken bilgileri öğrenmeye çabalarım.

Bu karakter gücünü nasıl geliştiririm?

- Herhangi bir ilgi alanınızla ilgili yeni bir bilgi edinmeye çalışın.
- Öğrenme süreçlerinizi daha keyifli hale getirmek için yeni fikirler üretmeye çalışın.
- Daha önce hiç yapmadığınız bir etkinliğin nasıl yapılacağını öğrenin ve yapmayı deneyin.

AÇIK FİKİRLİLİK

Açık fikirlilik karakter gücüne sahip olduğumu nasıl anlarım?

- Uzun zamandır doğruluğuna inandığım bir konuda fikrim değişebilir.
- Karşıt düşünceler konusunda açık biriyim.
- İnandığım şeyler üzerine yeni bir bilgi edindiğimde bunu değerlendiririm.

Bu karakter gücünü nasıl geliştiririm?

- Dünya görüşünüzden çok farklı şeyleri yansıtan bir film izleyin veya kitap okuyun.
- Bir görüşünüz üzerine görüşünüzü sağlamlaştıracak ve çürütecek kanıtlar düşünün.
- Sizden farklı düşünen bir kişiyi dinleyin ve düşüncesini anlamaya çalışın.