

TAKIM  
ÇALIŞMASI

ADİL OLMA

LİDERLİK



ESKİŞEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ

*PSİKOLOJİK DANIŞMA  
VE  
REHBERLİK BİRİMİ*

**ADRES**

Gazipaşa Mahallesi, Eskişehir Teknik  
Üniversitesi İki Eylül Kampüsü 26555,  
Tepebaşı/ESKİŞEHİR

**İLETİŞİM**

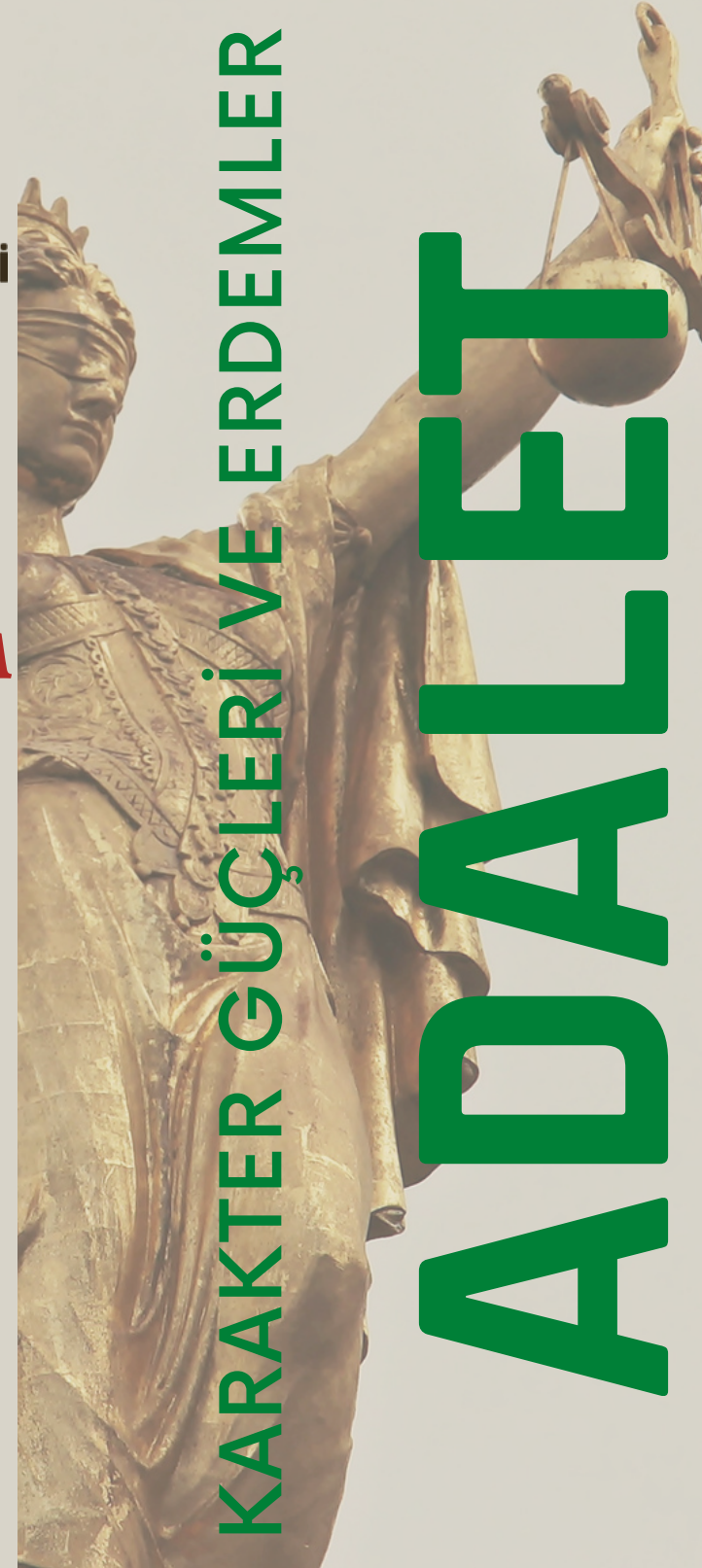
e-posta: [estupdr@eskisehir.edu.tr](mailto:estupdr@eskisehir.edu.tr)  
Tel: + 90 222 321 35 50 - 7291



Kaynakça ve Önerilere  
Ulaşmak İçin QR Kodu  
Okutunuz.

KARAKTER GÜÇLERİ VE ERDEMELER

ADALLET



## TAKIM ÇALIŞMASI

**Takım çalışması karakter gücüne sahip olduğumu nasıl anlarım?**

- Grup çalışmasını önemserim ve elimden geleni yapmaya çalışırım.
- Yapılması gereken görevler için sorumluluk alırım.
- Grubun verdiği kararlara saygı duyarım.
- Yaşadığım dünyayı geliştirebilmeyi sorumluluklarımdan biri olarak görürüm.
- İçinde yaşadığım toplumun sorunlarını görmezden gelmem ve çözüm için çaba gösteririm.
- İçinde bulunduğum grup veya toplumdaki eşitsizliklere çözüm üretmeye çalışırım.

**Bu karakter gücünü nasıl geliştiririm?**

- Daha önce bir grupla (aile, arkadaş, iş vs.) yaptığınız bir çalışmayı ele alın. Nasıl bir göreviniz vardı, bu görev için neler yaptınız, gruptaki yeriniz neydi? Düşünün.
- Günlük yaşamınızda çevrenizdeki insanlarla nasıl iletişim kurduğunuzu, birlikte bir iş yapmanız gerektiğinde nasıl organize ettiğinizi düşünün.
- Herhangi bir konuda rakip olarak gördüğünüz bir kişi ile birlikte işbirliği yapmanız gerekse bu nasıl olurdu? Düşünün.
- Düzenli olarak bir yardım kuruluşunda gönüllü çalışmalar yürütün.
- Önemli gördüğünüz bir konu ile ilgili bir çalışma grubu oluşturun.

## Karakter Güçleri ve Erdemler

Pozitif Psikoloji temelinde oluşturulan bu kavramlardan **Karakter Güçleri**, karşılaşılan güçlükleri aşmak amacıyla etkin bir şekilde kullanabileceğimiz, üzerinde çalışabileceğimiz ve geliştirebileceğimiz rotalardır. Bu karakter güçlerini kapsayan erdemlerden biri olan **Adalet Erdemi** ise; bireyin seçim ve eylemlerinde, kendi çıkarlarına yönelik kararlarında ve diğer insanlara olan mesafesinde eşit ve adil olmayı işaret eden erdem boyutudur.

## LİDERLİK

**Liderlik karakter gücüne sahip olduğumu nasıl anlarım?**

- Kriz durumlarında sorumluluk alırım.
- Bir grubu yönetmek üzerine teklifler alırım.
- Bir grup içindeki çalışmaları ve üyeleri en uygun şekilde yönlendiririm.
- Grup üyelerini anlamaya ve sorunlarını çözmeye çalışırım.

**Bu karakter gücünü nasıl geliştiririm?**

- Arkadaşlarınızla yapmak üzere bir etkinlik planlayın ve arkadaşlarınızı plan için organize edin.
- Çevrenizde tartışan iki kişiyi gördüğünüzde arabuluculuk yapmaya çalışın.
- Haksızlığa uğrayan birini gördüğünüzde tepkinizi gösterin.
- Tanınan liderlerin hayat hikayelerini inceleyin ve zorlukları aşmada kullandıkları yöntemlere bakın.

## ADİL OLMA

**Adil olma karakter gücüne sahip olduğumu nasıl anlarım?**

- Farklı özelliklerine bakmadan tüm insanlara eşit davranırım.
- Adalet anlayışıma ters düşen şeyleri yapmam.
- Birini sevmesem dahi ona adil davranırım.
- Kimseyi kandırmaya çalışmam ve aynısını başkalarından da beklerim.

**Bu karakter gücünü nasıl geliştiririm?**

- Bir karar verirken nelere dikkat edersiniz? Karar verirken adaletli olmaya ne kadar dikkat edersiniz? Düşünün.
- Siz veya başka biri için adaletsizlik durumu ile karşılaştığınızda nasıl tepki verdiğinizi düşünün.
- Önyargılarınız var mı? Düşünün. Varsa bunları nasıl değiştirebilirsiniz?
- Adil davranmadığınızı düşündüğünüz durumlar oldu mu? Nasıl davransanız daha adil olurdu? Düşünün.
- Yaşadığınız toplumda adalet ile ilgili olduğunu düşündüğünüz sorunları listeleyin. Bu sorunları çözmek için neler yapardınız?
- Adalet kavramını düşünün ve adaletin neye benzediği üzerine bir metafor/benzetme üretmeye çalışın.