

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi Akademik Çalışmaları

A. Destek Verilen Dersler

1. Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri Dersi (ESTÜ 104)

2019-2020 Akademik Yılı Bahar Dönemi

Fakülte/MYO/Bölüm	Grup Sayısı	Öğrenci Sayısı
UMYO / Raylı Sistemler EE Tek.	1	9
Fen Fakültesi / Biyoloji Bölümü	1	27
Toplam	2	36

2020-2021 Akademik Yılı Güz Dönemi

Fakülte/MYO/Bölüm	Grup Sayısı	Öğrenci Sayısı
Havacılık ve Uzay Fakültesi / Havacılık Yönetimi	1	10
Spor Bilimleri Fakültesi / Rekreasyon Bölümü	2	21 (A Grubu) 21 (B Grubu)
UMYO / Raylı Sistemler EE Tek.	2	7 (B Grubu) 4 (C Grubu)
Fen Fakültesi / Biyoloji Bölümü	1	19
Fen Fakültesi / İstatistik Bölümü	1	23
Fen Fakültesi / Matematik Bölümü	1	71
Toplam	8	176

2020-2021 Akademik Yılı Bahar Dönemi

Fakülte/MYO/Bölüm	Grup Sayısı	Öğrenci Sayısı
Havacılık ve Uzay Fakültesi / Havacılık Yönetimi	1	17
UMYO / Raylı Sistemler EE Tek.	2	7 (B Grubu) 4 (C Grubu)
Mühendislik Fakültesi / Makine Mühendisliği Bölümü	2	14 (C Grubu) 14 (D Grubu)
Fen Fakültesi / Biyoloji Bölümü	1	15
Fen Fakültesi / İstatistik Bölümü	1	20
Fen Fakültesi / Matematik Bölümü	1	13
Toplam	8	104

2021-2022 Akademik Yılı Güz Dönemi

Fakülte/MYO/Bölüm	Grup Sayısı	Öğrenci Sayısı
Spor Bilimleri Fakültesi / Rekreasyon Bölümü	2	15 (A Grubu) 13 (B Grubu)
Mühendislik Fakültesi / Makine Mühendisliği Bölümü	3	8 (V Grubu) 14 (Y Grubu) 13 (Z Grubu)
Fen Fakültesi / Biyoloji Bölümü	1	10
Fen Fakültesi / İstatistik Bölümü	1	9
Fen Fakültesi / Matematik Bölümü	1	11
Toplam	8	93

2021-2022 Akademik Yılı Bahar Dönemi

Fakülte/MYO/Bölüm	Grup Sayısı	Öğrenci Sayısı
Fen Fakültesi / Biyoloji Bölümü	1	16
Fen Fakültesi / İstatistik Bölümü	1	18
Fen Fakültesi / Matematik Bölümü	1	19
Fen Fakültesi / Kimya Bölümü		14
Toplam	4	67

2. Üniversite Hayatına Giriş (ESTÜ 101)**2020-2021 Akademik Yılı Güz Dönemi**

Tarih	Ders - Konu	İşbirliği	Öğrenci Sayısı
27.10.2021	ESTÜ 101 Stresle Başa Çıkma	Öğrenci Dekanlığı	-
22.11.2020	ESTÜ 101 Zaman Yönetimi	Öğrenci Dekanlığı	-

2021-2022 Akademik Yılı Güz Dönemi

Tarih	Ders - Konu	İşbirliği	Öğrenci Sayısı
27.10.2021	ESTÜ 101 Stresle Başa Çıkma	Öğrenci Dekanlığı	300 + 292 (Youtube)

3. Gönüllük Çalışmaları

Tarih	Ders - Konu	Öğrenci Sayısı
04.02.2022	Gönüllük Çalışmaları / Umut ve Toplumun Ötekileri	13

B. Bilimsel Araştırmalar

1. Eskişehir Teknik Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik İhtiyaçlarının Belirlenmesi

Bu çalışma Eskişehir Teknik Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi tarafından üniversitemiz öğrencilerinin psikolojik danışma ve rehberlik (PDR) ile ilgili ihtiyaçlarını belirlemek üzere yapılmıştır.

Çalışmada öncelikle araştırmacılar tarafından gelişimsel psikolojik danışma ve rehberlik yaklaşımına dayalı olarak “Psikolojik Yardım İhtiyaçları Anketi” geliştirilmiştir. Bu ankette akademik konular, kariyerle ilgili konular, sosyal duygusal konular, ruh sağlığı konuları, üniversiteye uyumla ilgili konular ve gelişimsel problemler olmak üzere altı başlıkta toplam 64 soruya yer verilmiştir .

Bu anketle birlikte veri toplama aracı olarak katılımcıların gösterdikleri depresif semptomlar, olumsuz benlikle ilgili semptomlar, hostilite (düşmanlık) semptomları ve kaygı semptomlarını ölçmek üzere “Kısa Semptom Envanteri” ve Kişisel Bilgi Formu kullanılmıştır (Kullanılan ölçme araçları ekte yer almaktadır).

Kısa Semptom Envanteri (KSE) ile ilgili gerekli kullanım izni ilgili araştırmacılardan alınmıştır. Ayrıca üniversite bünyesinde veri toplamak için Üniversite'nin Etik Kurulu'na başvurulmuş ve gerekli izinler alınmıştır.

Veriler çevrimiçi ortamda toplanmış ve SPSS paket programı kullanılarak analiz edilmiştir.

Verileri analizi sonucu elde edilen bulgular; bulguların özetleri ve değerlendirilmesi aşağıda yer almaktadır

- Araştırma bulgularına göre öğrencilerin en çok yardıma ihtiyaç duydukları gelişim alanları sırasıyla: akademik, gelişimsel, sosyal duygusal, kariyer ve üniversite yaşamına uyum alanlarıdır.
- Akademik gelişim alanında en çok yardıma ihtiyaç duyulan konular: **akademik kaygı, akademik motivasyon sağlama, akademik konularda yardım arama, akademik amaç belirlemedir.**
- Kariyer gelişim alanında en çok yardıma ihtiyaç duyulan konular: **kariyer planlama, iş başvurusu yama ve kariyer kararı verme, yapacağı meslekle ilgili kendini geliştirmedir.**

- Sosyal duygusal gelişim alanında en çok yardıma ihtiyaç duyulan konular: **stresle başa çıkma, duyguları yönetme, sağlıklı yaşam alışkanlıkları geliştirme, kendini olduğu gibi ifade etme (atılganlık)dir.**
- Ruh sağlığı ile ilgili alanda en çok yardıma ihtiyaç duyulan konular: **çökkün ruh hali, kaygı bozuklukları, odaklanma sorunları ve dikkat eksikliğidir.**
- Üniversite yaşamına uyum ile ilgili alanda en çok yardıma ihtiyaç duyulan konular: **kampüs olanakları hakkında bilgi edinme ile dersler, sınavlar, öğretim elemanları hakkında bilgi edinmedir.**
- Gelişimsel konularla ilgili en çok yardıma ihtiyaç duyulan konular: **karar verme problemleri, özgüven eksikliği ve olumsuz beden algısıdır.**

Bu ihtiyaçların karşılanmasında kapsamlı psikolojik danışma ve rehberlik programındaki müfredat boyutunda yer alan seminerler kullanılacaktır. Ayrıca kampüs olanakları hakkında bilgilendirme ve dersler, sınavlar, öğretim elemanları hakkında bilgi edinme ihtiyacı ile ilgili paydaşlara bilgi verilecektir.

Bu ihtiyaçların bağımsız değişkenlere göre farklılaşıp farklılaşmadığına ilişkin anlamlı – farklı çıkan bulgular ve görülen psikolojik semptomlara ilişkin bulguların ise bu raporda paylaşılması uygun görülmediğinden paylaşılmamış, ilgili birimler ile paylaşılmak üzere arşivlenmiştir.