

ESKİŞEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK BİRİMİ

2023 YILI FAALİYET RAPORU

A. Birimin Amacı

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi yönergesi 14.07.2020 tarihinde yürürlüğe girmiştir ve birim bu yönergede belirtilen hususlara göre hizmetini sürdürmektedir.

Birimin amacı;

- Öncelikle üniversite öğrencileri ve personelin kendini tanımasına, çözemediği problemlerle başa çıkmasına, çevresine uyum sağlayabilmesine yardım etmek üzere bireylere psikolojik danışmanlık ve rehberlik hizmeti sunmak,
- Öğrencilerin ihtiyaç duydukları gelişim ya da problem alanına yönelik psiko-eğitim ve seminer çalışmaları yürütmek,
- Üniversite bünyesinde gelişimsel, önleyici, tamamlayıcı, problem çözücü, uyum sağlayıcı her türlü psikolojik danışma ve rehberlik faaliyetlerini düzenlemek,
- Birim bünyesinde yapılan çalışmaların etkinliğini değerlendirmek üzere bilimsel çalışmalar yapmaktır.
-

B. Birim Personeli

Birimde bir uzman psikolojik danışman bir uzman klinik psikolog olmak üzere iki öğretim görevlisi bir de psikolog görev yapmaktadır.

C. Sunulan Hizmetler

1. Bilimsel Araştırmalar

1.1. Eskişehir Teknik Üniversitesi Personelinin Psikolojik Danışma ve Rehberlik İhtiyaçları Araştırması

Birimimiz hem Üniversitemiz öğrencileri hem de personelinin psikolojik danışma ve rehberlik ile ilgili ihtiyaçlarını karşılamayı amaçlamaktadır. Üniversitemiz personelinin etkinliklerimize yoğun ilgisi vardır. Bu sebeple 08.12.2022 tarihinde Üniversitemiz Etik Kurulu'ndan izin alınmıştır. Araştırma kapsamında veri toplama çalışmalarına başlanmıştır. Elde edilen sonuçlar birimin faaliyetlerinin planlanmasında ve değerlendirilmesinde kullanılacaktır.

2. Bireysel Psikolojik Danışmanlık Hizmeti

Psikolojik danışma, kişilerin çözmekte zorlandıkları problemlerle başa çıkmalarına ve geliştirmek istedikleri yönleri geliştirmelerine destek olmayı amaçlayan, bireysel veya grupla yürütülebilen profesyonel bir yardımdır. Bireysel psikolojik danışma kişiye özgü olduğundan

süreçler farklılaşabilmektedir ancak genel olarak her danışanla haftada bir, ortalama 50 dakika sürecek bir oturum yapılmaktadır. Bir danışanla yapılan tüm psikolojik danışma süreci ise yaklaşık 6-8 hafta sürmektedir.

2023 yılında birimde bireysel psikolojik danışma hizmetleri danışanın ve birim koşulları göz önünde bulundurularak online ve yüz yüze yürütülmüştür. Gerekli durumlarda danışanlar sağlık kurumlarına sevk edilmiştir.

ESTÜ PDR Biriminde 2023 yılında 113 öğrenci ve 10 personel veya yakını olmak üzere toplam 123 danışanla toplam 782 oturum yapılmıştır.

3. Seminerler

2023 yılı içerisinde iki farklı seminer programı düzenlenmiştir. Bu seminer programlarının ilki 2021 yılı içerisinde yapılan ihtiyaç analizine dayanılarak yürütülmüştür. Ardından yine bu ihtiyaç analizi ve düzenlenen programın değerlendirilmesine dayanarak 2023 / 2024 Akademik Yılı için bir seminer programı hazırlanmıştır. Önceki dönemde öğrenci katılımının sağlanmasında zorlanması sebebiyle şu önlemler alınmıştır:

- Seminer isimleri ve tanıtım afişleri daha ilgi çekici biçimde tasarlanmıştır.
- Seminerler sadece çevrimiçi değil basılı olarak da üniversitenin önemli noktalarına asılmıştır / asılmaktadır.
- Belirlenen 9 seminerin en az 6'sına katılacak olanlara katılımcı belgesi verilecektir.

Bu kapsamda 2022 yılı içinde PDR Birimi bünyesinde 9 adet seminer planlanmış ancak ülkemizde 06.02.2023 tarihinde gerçekleşen deprem felaketi nedeniyle seminer programı gerçekleştirilememiş, afetzedelere yönelik psikolojik yardım çalışmalarına yoğunluk verilmiştir. 2023 yılı içerisinde toplam 3 adet seminer düzenlenmiştir.

Seminerlerin hepsi çevrim içi sistem kullanılarak yürütülmüştür. 2023 yılında gerçekleştirilen seminerler, tarihleri ve katılım sayıları aşağıdaki tabloda yer almaktadır.

Tarih	Başlık	Hedef Kitle	Katılımcı Sayısı
24.02.2023	Deprem Psikolojisi: Depremden Etkilenen Kişilerle İletişim	Tüm Üniversite	49
18.10.2023	Psikolojik Yardım Almak: Doğru Bilinen Yanlışlar	Tüm Üniversite	16
13.12.2023	Seviyor Sevmiyor: Romantik İlişkilerde İletişim	Tüm Üniversite	38
Toplam			103

4. Eğitim Faaliyetleri

Birimde görev yapan öğretim görevlileri, ESTÜ 104 “Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri”, “Psikoloji”, “Bağımlılık ve Bağımlılıkla Mücadele” ve ESTÜ 101 “Üniversite Hayatına Giriş” gibi dersinin yürütülmesinde görev almaktadırlar.

2022 / 2023 Bahar Dönemi

Ders	Fakülte / MYO/ Bölüm	Öğrenci Sayısı
ESTÜ 104 -Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri	Fen Fakültesi / Biyoloji Bölümü	18
ESTÜ 104 -Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri	Fen Fakültesi / Matematik Bölümü	19
ESTÜ 104 -Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri	Havacılık ve Uzay Fakültesi / Havacılık Elektrik ve Elektronik Bölümü	16
ESTÜ 104 -Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri	Mühendislik Fakültesi / Makine Mühendisliği Bölümü	20
ESTÜ 205 - Bağımlılık ve Bağımlılıkla Mücadele	Fen Fakültesi / Biyoloji Bölümü	37

TEB 121 - Psikoloji	Mimarlık ve Tasarım Fakültesi / Temel Tasarım Eğitimi Bölümü	20
ESTÜ 101 - Üniversite Yaşamına Giriş	Ortak Dersler Bölümü	645
Toplam		775

2023 / 2024 Güz Dönemi

Ders	Fakülte / MYO/ Bölüm	Öğrenci Sayısı
TEB 121 - Psikoloji	Mimarlık ve Tasarım Fakültesi / Temel Tasarım Eğitimi Bölümü	20
ESTÜ 101 - Üniversite Yaşamına Giriş	Ortak Dersler Bölümü	889
Toplam		909

5. İşbirlikleri

ESTÜ PDR Birimi talep halinde üniversitemiz birimlerine müşavirlik hizmeti çerçevesinde destek vermekte ve işbirliği yapmaktadır. 2023 yılında yapılan işbirlikleri, tarihleri, seminer ismi ve katılımcı sayısı aşağıdaki tabloda yer almaktadır.

Tarih	Başlık	İşbirliği	Katılımcı Sayısı
08.02.2023	ESTÜ Radyo Baş Köşe Programı	ESTÜ Radyo	
25.02.2023	Akran Destek Programı Koordinatörler Toplantısı	ÖGEB ve İlgili Bölümler	11
06.03.2023	Akran Destek Programı Rehber Öğrenci Toplantısı	ÖGEB ve İlgili Bölümler	13
22.03.2023	Akran Destek Programı Eğitimi	ÖGEB ve İlgili Bölümler	18

05.04.2023	Depremi Psikolojik Etkileri Semineri	ESTÜ Veri Bilimi Kulübü	30
11.09.2023	Kültürel Adaptasyon Semineri	Uluslararası İlişkiler Ofisi	34
25.09.2023	ESTÜ 2023-2024 Akademik Yılı Güz Dönemi Öğretim Elemanlarına Yönelik Eğitim Öğretime Hazırlık Mesleki Gelişim Semineri	ÖGEB	245
25.09.2023	ESTÜ 2023-2024 Akademik Yılı Güz Dönemi Öğrencilere Yönelik Eğitim Öğretime Hazırlık Mesleki Gelişim Semineri	ÖGEB	428
24.10.2023	Kaybedilen öğrencinin sınıfına ve aynı yurttaki kalan öğrencilere destek	Yabancı Diller Yüksekokulu	34
30.10.2023	Kaybedilen öğrenciyle aynı yurttaki kalan öğrencilere destek	Yabancı Diller Yüksekokulu	3
02.11.2023	Kayıp ve krizle başa çıkma semineri (YDYO öğretim görevlilerine özel)	Yabancı Diller Yüksekokulu	30
07.11.2023	Akran Destek Programı Eğitimi	ÖGEB	18
Toplam	12	4	864

6. Görevlendirmeler

Birimimiz personeli yıl içinde kurum içi ve dışı bazı görevlendirmelerde yer almıştır. 2023 yılı içinde yapılan görevlendirmeler aşağıdaki tabloda yer almaktadır.

Tarih	Başlık	İşbirliği
19.01.2023	Bağımlılıkla Mücadele Koordinasyon Kurulu Toplantısı	İl Sağlık Müdürlüğü

27.04.2023	Bağımlılıkla Mücadele Koordinasyon Kurulu Toplantısı	İl Sağlık Müdürlüğü
26.05.2023	TRSM İl Kurulu Toplantısı	İl Sağlık Müdürlüğü
12.07.2023	Bağımlılıkla Mücadele Koordinasyon Kurulu Toplantısı	İl Sağlık Müdürlüğü
27.09.2023	TRSM İl Kurulu Toplantısı	İl Sağlık Müdürlüğü
26.10.2023	Bağımlılıkla Mücadele Koordinasyon Kurulu Toplantısı	İl Sağlık Müdürlüğü
31.10.2023	İl İntiharı Önleme Komisyonu Toplantısı	İl Sağlık Müdürlüğü
28.06.2022	Gençlik Ruh Sağlığı Özel Gündemli İntiharı Önleme İl Kurulu Toplantısı	İl Sağlık Müdürlüğü
4-5.10.2023	Oryantasyon Programı	Tüm Birimler
02.11.2023	5395 sayılı Çocuk Koruma Kanunu İl Koordinasyon Toplantısı	Eskişehir Valiliği Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü
02.11.2023	İl İntiharı Önleme Komisyonu Toplantısı	İl Sağlık Müdürlüğü
09.11.2023	İl İntiharı Önleme Komisyonu Toplantısı	İl Sağlık Müdürlüğü
06.12.2023	TRSM İl Kurulu Toplantısı	İl Sağlık Müdürlüğü
13.12.2023	İl İntiharı Önleme Komisyonu Toplantısı	İl Sağlık Müdürlüğü
15.12.2023	Gençlik Ruh Sağlığı Çalışmaları Söyleşi ve Stant Etkinliği	İl Sağlık Müdürlüğü, Anadolu Üniversitesi

7. Katılınan Çalıştay / Kongre

Tarih	Başlık	İşbirliği
12-13.10.2023	11. Üniversiteler Psikolojik Danışma ve Rehberlik Sempozyumu	Anadolu Üniversitesi

8. Materyal Tasarımı

Birimimizde bilgi yayma faaliyetleri, birimimizi tanıtmaya yönelik faaliyetleri ve düzenlenen eğitimlerin desteklenmesi amacıyla çeşitli materyaller oluşturulmuştur. Bu materyaller şunlardır:

Materyal	Açıklama
Yaşanan Deprem Psikolojik Boyutu İle İlgili Bilgilendirme Broşürü	Ülkemizde yaşanan depremin psikolojik boyutu ile ilgili bilgilendirme broşürü hazırlanmıştır. https://pdr.eskisehir.edu.tr/Icerik/Detail/yasanan-depremin-psikolojik-boyutu-ile-ilgili-bilgilendirme

D. Kurumsal Kapasitenin Değerlendirilmesi

1. Üstünlükler

- Birimimizin bir yönergeye sahip olması,
- Hizmetlerini Rektöre bağlı sürdürmesi,
- Kampüsün merkezi yerinde bağımsız bir binaya sahip olması,
- Uzmanların alanlarında gerekli ve yeterli donanıma sahip olması,
- Uzmanların sürekli gelişime açık olmaları,
- Bilgi ve iletişim teknolojilerindeki gelişmeler ve bunu çok yakından takip eden bir üniversitenin mensubu olunması,
- Gelişmiş bilgi işlem alt yapısı ve olanaklarına sahip olunması.

2. Zayıflıklar

- Birimin idari faaliyetlerini takip edecek ve gerekli işlemleri yapacak bir idari personelin olmaması
- Birimdeki personel sayısının yetersiz olması ve birime gelen taleplerin karşılanmasında yaşanan zorluklar
- Birimin hijyen standartlarının sağlanmasına yardımcı olacak bir yardımcı personelin olmaması

- Birim kapsamında yürütülecek olan grup terapilerinin ve verilecek seminerlerin yapılacağı bir seminer odasının olmaması
- Birim kapsamında yürütülen bireysel görüşmelerin yapıldığı odaların fiziksel olarak yetersiz olması